|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Setmana*** ***1 – 2*** | Resultat d'imatges per a "dibujo rosa sant jordi" | **Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals:****Kcal: 450Kcal – 600Kcal** **HC: 40g - 64g****Prot: 15g-20g****Lip: 22g- 35g** | Resultat d'imatges per a "dibujo sant jordi" |
| ***Setmana******5 – 9***  | Pebrot amb ceba i arròsBacallàFruita de temporada (4) | Crema de verduresVedellaFruita de temporada (15) | Carbassa amb porro i cus cusPollastreFruita de temporada (1,15) | Bròquil amb ceba i patataGall d’indiFruita de temporada (15) |
| ***Setmana******12 – 16***  | Carbassa amb porro i moniatoRapFruita de temporada (4) | Pastanaga amb ceba i patataPollastreFruita de temporada (15) | Carbassó amb porro i sèmolaGall d’indiFruita de temporada (1,15) | Mongeta tendre amb patata VedellaFruita de temporada (15) | Pebrot amb porro i arròsBacallàFruita de temporada (4) |
| ***Setmana******19 – 23***  | Pastanaga amb ceba i cus cusLluçFruita de temporada (1,4) | Bròquil amb patataVedellaFruita de temporada (15) | Mongeta tendre amb porro i patataPollastreFruita de temporada (15) | Carbassó amb ceba i arròsGall d’indiFruita de temporada (15) | Resultat d'imatges de SANT JORDI |
| Crema de verduresBacallàFruita de temporada (4) |
| ***Setmana*** ***26 – 30***  | Pebrot amb ceba i arròsGall d’indiFruita de temporada (15) | Bròquil amb porro i patataPollastreFruita de temporada (15) | Mongeta tendre amb ceba i patataRapFruita de temporada (4) | Crema de verduresVedellaFruita de temporada (15) | Carbassa amb porro i sèmolaLluç Fruita de temporada (1,4) |



**ABRIL INICI**

Aquests menús s’adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d’elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix te certificació de garantia HALAL.

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d’ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhídrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

**Yummy!**