

Yummy!

# MENÚ

FEBRER No Ou

# SETMANAL



Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procedés d'elaboració, previ certificat mèdic.  
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<p>Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals:</p> <p>Kcal: 450Kcal – 600Kcal</p> <p>HC: 40% – 64%</p> <p>Prot: 15%-20%</p> <p>Lip: 22%- 35%</p>				
<b>Setmana 03 – 07</b>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Rap al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada (4,15)</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada</p> <p>Fruita de temporada (6,12,15)</p>	<p>Macarrons napolitana</p> <p>Bacallà al forn amb ceba</p> <p>Fruita de temporada (1,4)</p>	<p>Brou vegetal amb pasta petita</p> <p>Pollastre rostit</p> <p>Fruita de temporada (1,15)</p>	<p>Lenties estofades</p> <p>Gall d'indi amb enciam i formatge</p> <p>Làctic (7,15)</p>
<b>Setmana 10 – 14</b>	<p>Espaguetis amb formatge</p> <p>Bacallà amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada (1,4,7)</p>	<p>Cigrons estofats</p> <p>Gall d'indi amb enciam</p> <p>Fruita de temporada (15)</p>	<p>Mongeta tendre amb patata</p> <p>Vedella</p> <p>Fruita de temporada (15)</p>	<p>Paella de pollastre i verdures</p> <p>Gall d'indi estofat amb pastanaga</p> <p>Fruita de temporada (1,15)</p>	<p>Brou d'au amb fideus</p> <p>Lluç al forn amb pistó</p> <p>Làctic (4,7,15)</p>
<b>Setmana 17 – 21</b>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Rap amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada (4)</p>	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardineria</p> <p>Fruita de temporada (1,6,7,8,15)</p>	<p>Brou de peix amb pasta</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Fruita de temporada (1,4,6,7,15)</p>	<p>Mongetes estofades</p> <p>Gall d'indi amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada (15)</p>	<p>Cus cus amb carbassó i ceba</p> <p>Lluç al forn amb patata</p> <p>Làctic (1,4,7)</p>
<b>Setmana 24 – 28</b>	<b>FESTIU</b>				
		<p>Macarrons napolitana</p> <p>Bacallà amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada (1,4)</p>	<p>Lenties estofades</p> <p>Pernillets de pollastre al forn</p> <p>Fruita de temporada (15)</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Vedella</p> <p>Fruita de temporada (15)</p>	<p>Arròs a la cassola</p> <p>Gall d'indi amb tomàquet amanit</p> <p>Làctic (7,15)</p>

## AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

