

MENÚ

OCTUBRE INICI

SETMANAL

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada.



AL·LÈRGERS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ous (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1 - 5	Arròs amb carbassó i ceba Lluç Fruita (4)	Espinacs amb patata Pollastre Fruita (15)	Mongeta verda amb patata Vedella Fruita (15)	Arròs amb carbassa Bacallà Fruita (4)	Crema de verdures Gall d'indi Fruita (15)
Setmana 8 - 12	Pastanaga amb patata Bacallà Fruita (4)	Arròs amb carbassó Vedella Fruita (15)	Mongeta verda amb patata Gall d'indi Fruita (15)	Crema de verdures Pollastre Fruita (15)	
Setmana 15 - 19	Arròs amb pastanaga i ceba Bacallà Fruita (4)	Mongeta verda amb patata Vedella Fruita (15)	Carbassa amb ceba i patata Pollastre Fruita (15)	Crema de verdures Gall d'indi Fruita (15)	Carbassó amb ceba i patata Lluç Fruita (4)
Setmana 22 - 26	Arròs amb carbassó i ceba Bacallà Fruita (4)	Mongeta verda amb patata Vedella Fruita (15)	Carbassa amb patata Pollastre Fruita (15)	Crema de verdures Gall d'indi Fruita (15)	Carbassó amb pastanaga i patata Lluç Fruita (4)
Setmana 29 - 31	Mongeta verda amb patata Bacallà Fruita (4)	Pastanaga amb patata Pollastre Fruita (15)	Arròs amb carbassó i ceba Vedella Fruita (15)	Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g	

