

Yummy!

MENÚ

GENER INICI
Sense bledes i espinacs

SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada.



AL·LÈRGERS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ous (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclou la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1 - 4			<p>Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40% - 64% Prot: 15%-20% Lip: 22%- 35%</p>		
Setmana 7 - 11			<p>Arròs amb carbassó i ceba Lluç Fruita de temporada (4)</p>	<p>Mongeta verda amb patata Vedella Fruita de temporada (15)</p>	<p>Arròs amb carbassa i ceba Gall d'indi Fruita de temporada(15)</p>
Setmana 14 - 18	<p>Mongeta verda amb ceba i patata Bacallà Fruita de temporada (4)</p>	<p>Crema de verdures Vedella Fruita de temporada (15)</p>	<p>Carbassó amb ceba i patata Gall d'indi Fruita de temporada (15)</p>	<p>Pastanaga amb ceba i patata Lluç Fruita de temporada (4)</p>	<p>Arròs amb carbassó Pollastre Fruita de temporada(15)</p>
Setmana 21 - 25	<p>Arròs amb carbassó i ceba Rap Fruita de temporada (4)</p>	<p>Arròs amb pastanaga Gall d'indi Fruita de temporada (15)</p>	<p>Mongeta verda amb patata Vedella Fruita de temporada (15)</p>	<p>Crema de verdures Pollastre Fruita de temporada (15)</p>	<p>Arròs amb carbassa Bacallà Fruita de temporada (4)</p>
Setmana 28 - 31	<p>Mongeta verda amb patata Lluç Fruita de temporada (4)</p>	<p>Crema de verdures Pollastre Fruita de temporada (15)</p>	<p>Pastanaga amb ceba i patata Gall d'indi Fruita de temporada (15)</p>	<p>Arròs amb carbassó i ceba Rap Fruita de temporada (4)</p>	

