

Yummy!

MENÚ

FEBRER INICI No peix

SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.



AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, macadamies, nous del Brasil, festucs, pacanàries i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.



DILLUNS

DIMARTS

DIMEGRES

DIJOUS

DIVENDRES

Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals:
Kcal: 450Kcal – 600Kcal
HC: 40% – 64%
Prot: 15%-20%
Lip: 22%- 35%

Setmana
03 – 07

Pebrot amb ceba i arròs
Gall d'indi
Fruita de temporada (15)

Crema de verdures
Vedella
Fruita de temporada (15)

Mongeta tendre amb ceba i
patata
Gall d'indi
Fruita de temporada (15)

Carbassó amb porro i arròs
Pollastre
Fruita de temporada (15)

Bròquil amb ceba i moniato
Gall d'indi
Fruita de temporada (15)

Setmana
10 – 14

Pastanaga amb porro i
patata
Gall d'indi
Fruita de temporada (15)

Carbassa amb ceba i patata
Pollastre
Fruita de temporada (15)

Mongeta tendre amb patata
Vedella
Fruita de temporada (15)

Pebrot amb ceba i arròs
Gall d'indi
Fruita de temporada (15)

Cus cus amb carbassa i porro
Pollastre
Fruita de temporada (1,15)

Setmana
17 – 21

Carbassó amb porro i arròs
Gall d'indi
Fruita de temporada (15)

Mongeta tendre amb
pastanaga i patata
Vedella
Fruita de temporada (15)

Bròquil amb patata
Pollastre
Fruita de temporada (15)

Cus cus amb carbassó i ceba
Gall d'indi
Fruita de temporada (1,15)

Mongeta tendre amb
pastanaga i patata
Pollastre
Fruita de temporada (15)

Setmana
24 – 28

FESTIU

Bròquil amb ceba i moniato
Gall d'indi
Fruita de temporada (15)

Pastanaga amb porro i
patata
Pollastre
Fruita de temporada (15)

Crema de verdures
Vedella
Fruita de temporada (15)

Pebrot amb ceba i arròs
Gall d'indi
Fruita de temporada (15)