



Yummy!

MENÚ

MAIG INICI

SETMANAL



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1 - 3	Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40% - 64% Prot: 15%-20% Lip: 22%- 35%		FESTA	Carbassa amb ceba i patata Lluç Fruita de temporada (4)	Pastanaga amb bròquil i patata Gall d'indi Fruita de temporada (15)
Setmana 6 - 10	Arròs amb carbassó i porro Bacallà Fruita de temporada (4)	Mongeta verda amb patata Vedella Fruita de temporada (15)	Pebrot amb ceba i patata Lluç Fruita de temporada (4)	Carbassa amb porro i moniato Gall d'indi Fruita de temporada (15)	Crema de mongeta verda, pastanaga, carbassó, ceba i patata Pollastre. Fruita de temporada (15)
Setmana 13 - 17	Mongeta verda amb patata Pollastre Fruita de temporada (15)	Crema de mongeta verda, pastanaga, carbassó, ceba i patata Gall d'indi Fruita de temporada (15)	Bròquil amb patata Rap Fruita de temporada (4)	Arròs amb pebrot i ceba Pollastre Fruita de temporada (15)	Pastanaga amb ceba i patata Vedella Fruita de temporada (15)
Setmana 20 - 24	Arròs amb carbassó i porro Lluç Fruita de temporada (4)	Mongeta verda amb patata Pollastre Fruita de temporada (15)	Carbassa amb ceba i patata Gall d'indi Fruita de temporada (15)	Pebrot amb ceba i patata Bacallà Fruita de temporada (4)	Bròquil amb patata Vedella Fruita de temporada (15)
Setmana 27 - 31	Mongeta verda amb pastanaga i patata Lluç Fruita de temporada (4)	Pastanaga amb ceba i moniato Pollastre Fruita de temporada (15)	Arròs amb carbassa i porro Gall d'indi Fruita de temporada (15)	Bròquil amb pastanaga i patata Rap Fruita de temporada (4)	Crema de mongeta verda, pastanaga, carbassó, ceba i patata Vedella Fruita de temporada (15)

AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

