

Yummy!

# MENÚ FEBRER INICI SETMANAL



Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.  
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<p>Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals:</p> <p>Kcal: 450Kcal – 600Kcal</p> <p>HC: 40% - 64%</p> <p>Prot: 15%-20%</p> <p>Lip: 22%- 35%</p>				
<b>Setmana 03 – 07</b>	Pebrot amb ceba i arròs Rap Fruita de temporada (4)	Crema de verdures Vedella Fruita de temporada (15)	Mongeta tendre amb ceba i patata Bacallà Fruita de temporada (4)	Carbassó amb porro i arròs Pollastre Fruita de temporada (15)	Bròquil amb ceba i moniato Gall d'indi Fruita de temporada (15)
<b>Setmana 10 – 14</b>	Pastanaga amb porro i patata Bacallà Fruita de temporada (4)	Carbassa amb ceba i patata Pollastre Fruita de temporada (15)	Mongeta tendre amb patata Vedella Fruita de temporada (15)	Pebrot amb ceba i arròs Gall d'indi Fruita de temporada (15)	Cus cus amb carbassa i porro Luç Fruita de temporada (1,4)
<b>Setmana 17 – 21</b>	Carbassó amb porro i arròs Rap Fruita de temporada (4)	Mongeta tendre amb pastanaga i patata Vedella Fruita de temporada (15)	Bròquil amb patata Pollastre Fruita de temporada (15)	Cus cus amb carbassó i ceba Gall d'indi Fruita de temporada (1,15)	Mongeta tendre amb pastanaga i patata Luç Fruita de temporada (4)
<b>Setmana 24 – 28</b>	<b>FESTIU</b>	Bròquil amb ceba i moniato Bacallà Fruita de temporada (4)	Pastanaga amb porro i patata Pollastre Fruita de temporada (15)	Crema de verdures Vedella Fruita de temporada (15)	Pebrot amb ceba i arròs Rap Fruita de temporada (4)

## AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, macadamies, nous del Brasil, festucs, pacanàms i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

