



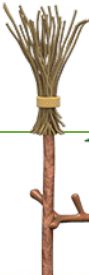



# MENÚ DESEMBRE INICI SETMANAL

DESEMBRE INICI

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.  
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Setmana 1 - 4</b>		Pastanaga amb porro i patata Pollastre Fruita de temporada (15)	Crema de verdures Vedella Fruita de temporada (15)	Carbassa amb ceba i cuscus Pollastre Fruita de temporada (1,15)	Mongeta tendre amb patata Rap Fruita de temporada (4)
<b>Setmana 7 - 11</b>			Carbassó amb porro i sèmola Lluç Fruita de temporada (1,4)	Bròquil amb ceba i patata Vedella Fruita de temporada (15)	Pastanaga amb porro i patata Pollastre Fruita de temporada (15)
<b>Setmana 14 - 18</b>	Carbassa amb porro i cuscus Rap Fruita de temporada (1,4)	Mongeta tendre amb ceba i moniato Gall d'indi Fruita de temporada (15)	Crema de verdures Vedella Fruita de temporada (15)	Carbassó amb ceba i arròs Gall d'indi Fruita de temporada (15)	Bròquil amb porro i patata Pollastre Fruita de temporada (15)
<b>Setmana 21 - 25</b>	Pastanaga amb ceba i sèmola Pollastre Fruita de temporada (1,15)		 <i>Bones festes</i>		
<b>Setmana 28 - 31</b>	<p>Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals:</p> <p>Kcal: 450Kcal - 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g</p>				

## AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

